

Бассейн төлқұжаты



**ШҚО ББ Курчатов қаласы бойынша білім бөлімінің
«Журавушка» балабақшасы» МКҚК**



Березкина Анна Валерьевна

03.03.1990 жылғы туған

Атқаратын лауазымы: **Жүзу нұсқаушысы**

Білімі туралы мәліметтер:

***"Семей қаласының өңірлік олимпиадалық резерв спорт колледжі",
2015 жыл.***

Мамандығы: "Дене шынықтыру және спорт"

Біліктілігі: дене шынықтыру нұсқаушысы

Жұмыс өтілі:

*** жалпы-8 жыл**

*** мамандығы бойынша еңбек өтілі-8 жыл**



БІЛІКТІЛІКТІ АРТТЫРУ КУРСТАРЫ:

10.08.2020ж. "Өрлеу" Республикалық ғылыми – әдістемелік орталығында "
мектепке дейінгі және ерте жастағы балаларға арналған жүзу нұсқаушысының жұмысын
ұйымдастыру" курсы бойынша біліктілігін арттыру.

Курчатов 2019

Дене шынықтыру нұсқаушысы (жүзу) кабинеттің мақсаты мен міндеттері

Мақсаты: жүзу сабақтарында балалардың толыққанды физикалық дамуын қамтамасыз ету, нығайту, судағы сабақтарға эмоционалды оң көзқарасты және салауатты өмір салтына қажеттілікті қалыптастыру.

Міндеттері:

1. Балаларды сауықтыруға және шынықтыруға, олардың үйлесімді дене бітімін дамытуға жәрдемдесу;
2. Гигиеналық білім шеңберін кеңейту, өзіне-өзі қызмет көрсету және жеке гигиеналық дағдыларын қалыптастыру;
3. Балалардың денсаулығының басымдығы және адам организмінің тіршілік ету тетіктері туралы білімдерін игеруі негізінде олардың денсаулығы мен салауатты өмір салтына тұрақты уәждемесін қалыптастыру;
4. Балаларды суға тарту, жүзудің бастапқы дағдыларын қалыптастыру және суда ұстай білу;
5. Өзін-өзі бақылау, табандылық, өзара көмек және т. б. сияқты жағымды тұлғалық қасиеттерді жан-жақты дамытуға және тәрбиелеуге ықпал ету.
6. Жүйелі жүзу сабақтарына тұрақты эмоционалды-жағымды қызығушылықты және сауықтыру мақсатында су рәсімдерін үнемі пайдалану қажеттілігін тәрбиелеу.

Сауықтыру:

- Ағзаның қоршаған ортаның жағымсыз әсерлеріне төзімділігін арттыру және ағзаның шынығуына, суық тию қаупін азайтуға ықпал ету.
- Омыртқаны дұрыс ұстауға ықпал ету, дененің түзу өсуіне қолайлы жағдай жасау, бұлшықет корсетін нығайту және дұрыс қалыптастыру.

Тәрбиелік:

- Салауатты өмір салтына, тұрақты дене белсенділігіне, гигиеналық нормалар мен ережелерді сақтауға оң көзқарасты тәрбиелеу;
- Жеке өзіне жауапкершілікпен қарауға дағдыландыру;
- Басқаларға қатысты адамгершілік қасиеттерді тәрбиелеу (мейірімділік, достарына деген қайырымдылық және т.б.).
- Азаматтық ұстанымды, патриотизмді қалыптастыру;
- Тәрбиелік міндеттер тұлғаны дамытуға, оның танымдық және шығармашылық қабілеттеріне бағытталған.

Дамытушылық:

- Балалардың қозғалыс біліктері мен дағдыларын, психофизикалық қасиеттерін дамыту: жылдамдық, күш, төзімділік, икемділік, үйлестіру, жалпы физикалық төзімділік;
- Ойын, жаттығу, судағы ойын-сауық арқылы ақыл-ой мен байқауды, шығармашылық қиял мен қиялды дамыту.
- Білім беру
- Жүзу дағдыларын үйрету;
- Жүзудің негізгі техникалық тәсілдері бойынша білім, білік, дағды жүйесін қалыптастыру;
- Дұрыс тыныс алуды үйрену;
- Кеңістікте бағдарлауды, судағы спорттық ойындардың элементтерін, жарыс элементтері бар ойындарды үйрету.

Жалпы мәлімет

Бассейн Курчатов қаласы бойынша білім беру бөлімінің "Журавушка" балабақшасы" МКҚК ғимаратымен жалғастырылған жеке ғимаратта орналасқан, жүзу бойынша білім беру қызметін және ойын-сауықты өткізуге арналған. Бассейн ғимаратында:

- Холл 6 кв.м.;



❖ Бассейн қызметкерлеріне арналған ілгіш;

- Нұсқаушы, медициналық қызметкер кабинеті 4,5 кв.м;

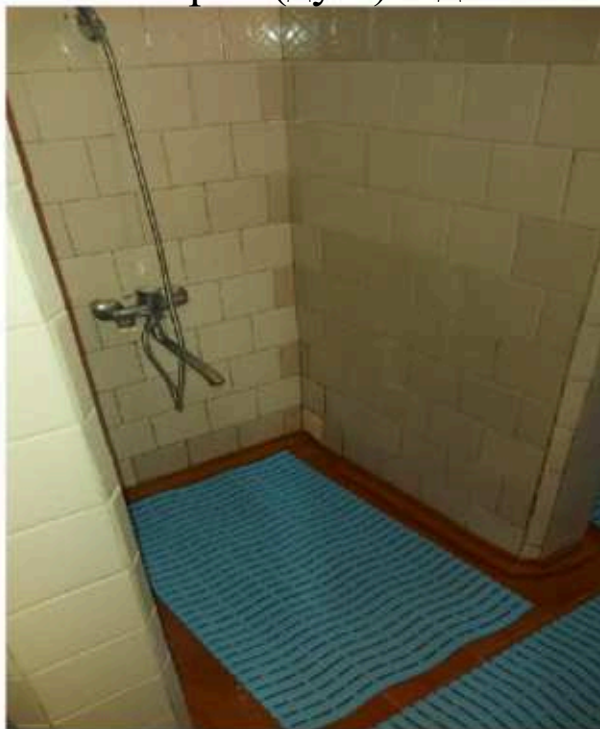


- Шешінетін бөлме 11,5 кв.м;



- Екі қызметтік орын 1,5 кв.м.;

- Шайынатын орын(душ) 3 дана 6 кв.м. ден;



- Бассейн залы тостағаншасымен (ванна ұзындығы 8,02 метр, ені 3,12 метр, жалпы тереңдігі 1 м);



Желдету камерасы 13,5 м.кв.



Техникалық бөлме 2 кв.м.;



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПЛАВАНИЮ В БАССЕЙНЕ

Общие требования безопасности

➤ К образовательной деятельности по плаванию допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья после прохождения медицинского осмотра.

➤ В процессе образовательной деятельности воспитанники должны соблюдать правила поведения в воде, установленный режим и расписание.

➤ Образовательная деятельность по плаванию должны проводиться под руководством инструктора, воспитателя, тренера.

➤ Инструктор по плаванию должен иметь специальное педагогическое образование, подтверждённое именным документом установленного образца (диплом).

➤ Инструктор должен сам не только хорошо плавать и нырять, но и знать приёмы транспортировки пострадавшего на воде, уметь освобождаться от захватов тонущего человека и др.

➤ Инструктор несёт персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья и безопасность детей во время занятий на воде.

➤ Инструктор перед допуском к работе должен пройти предварительный медицинский осмотр, в последующем медосмотры проводятся в сроки установленные Минздравом России.

➤ Инструктор должен быть проинструктирован по следующим видам инструктажа:

- вводного (при поступлении на работу);
 - первичного на рабочем месте;
 - периодического на рабочем месте (не реже 1 раза в 6 месяцев в ходе работы);
 - целевого, при необходимости выполнения разовых работ, не связанных с основными обязанностями;
 - внепланового при изменении условия труда или нарушении правил охраны труда, длительных перерывов в работе и других обстоятельств.
- Во время образовательной деятельности по плаванию на инструктора и воспитанников действуют следующие опасные и вредные факторы:
- повышенное нервно-эмоциональное состояние;
 - вероятность возникновения судорог ног и обширных судорог во всём теле;
 - опасные игры в воде, связанные с подныриванием, сталкиванием в воду и т.п.;

➤ Инструктор должен пройти обучение по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях в объёме инструкции по первой до врачебной помощи, освоению практических способов оказания помощи с последующей проверкой знаний.

- При проведении образовательной деятельности по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также аптечка с набором необходимым медикаментов и перевязочных средств для оказания первой доврачебной помощи.
- При образовательной деятельности по плаванию в бассейне инструктор должен знать правила пожарной безопасности, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности, местонахождение первичных средств тушения пожара и умение правильно пользоваться ими (в объеме инструкции по пожарной безопасности, действующей в учреждении).
- На время ОД воспитанники и инструктор должны иметь купальные костюмы (плавки) и резиновую шапочку.
- О каждом несчастном случае во время образовательной деятельности по плаванию инструктор должен, после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и принятия других оперативных мер, известить руководителя или дежурного администратора образовательного учреждения.
- Воспитанники, не соблюдающие правила безопасности во время образовательной деятельности по плаванию, от образовательной деятельности отстраняются. Перед очередной образовательной деятельностью с детьми проводится беседа.
- Соблюдение требований настоящей инструкции является должностной обязанностью инструктора, а их нарушение влечет за собой ответственность установленную законодательством РФ.

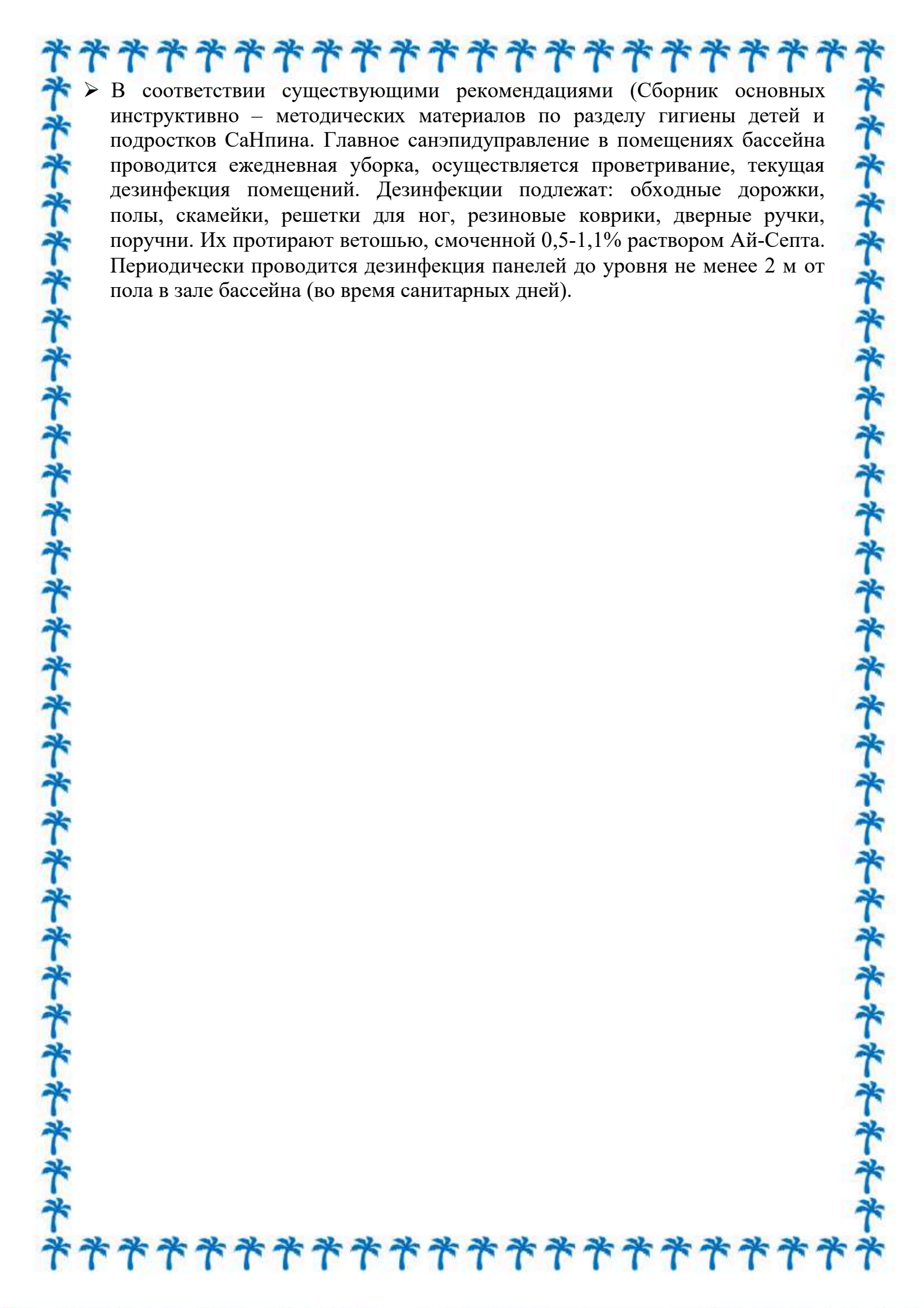
Требования безопасности перед началом образовательной деятельности по плаванию

- Перед началом образовательной деятельности инструктор должен убедиться, что вода в бассейне соответствует температурному режиму и гигиеническому состоянию.
- Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: не менее 200лк (13 Вт/кв.м) при люминесцентных лампах не менее 100лк (32Вт/кв.м) при лампах накаливания.
- Перед образовательной деятельностью подготовить спасательные средства (спасательные круги, шесты и т.д.).
- Подготовить необходимый для данной образовательной деятельности инвентарь (мячи, трубочки, доски, надувные игрушки и т.д.), предварительно обработав их в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Раздевалки должны быть оборудованы шкафами или крючками для одежды, скамейками и стульями для раздевания / одевания, душевые – индивидуальными системами холодной и горячей воды. На пол в раздевалках кладутся резиновые коврики.

- У инструктора должен быть список детей которые приступили к ОД по плаванию. В случае недомогания плохого самочувствия ребенок к образовательной деятельности на воде не допускается.
- Во избежание падений детей убедиться в том, что коврики и дорожки надёжно укреплены на полу. Полы должны быть вытерты насухо перед каждой образовательной деятельностью. С целью обеспечения безопасности детей и предупреждения травматизма при выходе из бассейна и из душевой кладутся резиновые коврики, чтобы дети не скользили по мокрому полу.

Гигиенические требования к помещениям бассейна их оборудованию и качеству воды

- ОД по плаванию с детьми дошкольного возраста должна проводиться в бассейнах, отвечающих всем санитарно-гигиеническим требованиям. В них обеспечивается: эффективная вентиляция, достаточная освещенность всех помещений; благоприятный уровень температуры и воздуха, поддерживается чистота и порядок. В соответствии с требованиями СанПиН температура воздуха в помещении бассейна поддерживается на уровне +29С; в раздевалке и душевой +25, +26С ; воды в бассейне +27-+30С. Пол в бассейне подогревается, переходы отапливаются, принимаются меры к предупреждению сквозняков. Вода, подаваемая в бассейн, должна по всем показателям соответствовать ГОСО РК «Вода питьевая» и удовлетворять следующим требованиям: мутность – не более 1,5 мг/л; цветность не более 20 град; прозрачность не менее глубины ванны (по кресту); запах и привкус – не более 2-х баллов; остаточный хлор – 0,3-0,5 мг/л; коли титр – не более 3-ех; допускается содержание аммиака не более 0,5 мг/л; окисляемость – 4 мг/л. При ежедневной смене воды способ ее дезинфекции, регулярность анализов качества, наличия остаточного хлора, а также система очистки чаши бассейнов устанавливаются «Курчатовское городское управление контроля качества и безопасности товаров и услуг Департамента контроля качества и безопасности товаров услуг ВКО Комитета контролера качества и безопасности товаров и услуг МЗ РК с учетом количества занимающихся групп (пропускной способности), размеров бассейна.
- Дезинфекция чаши проводится при каждом сливе воды из бассейна. Ее тщательно моют мыльно-содовым раствором, чистят щеткой с последующим ополаскиванием горячей водой из шланга.

- 
- В соответствии существующими рекомендациями (Сборник основных инструктивно – методических материалов по разделу гигиены детей и подростков СаНпина. Главное санэпидуправление в помещениях бассейна проводится ежедневная уборка, осуществляется проветривание, текущая дезинфекция помещений. Дезинфекции подлежат: обходные дорожки, полы, скамейки, решетки для ног, резиновые коврики, дверные ручки, поручни. Их протирают ветошью, смоченной 0,5-1,1% раствором Ай-Септа. Периодически проводится дезинфекция панелей до уровня не менее 2 м от пола в зале бассейна (во время санитарных дней).

Требование безопасности во время работы

- Инструктор должен провести с воспитанниками разминку, выполнив несколько упражнений на суше. Перед заходом в воду дети должны принять душ. Входить в бассейн можно только с разрешения инструктора. Воспитанники должны внимательно слушать и выполнять указания и команды инструктора.
- Во время образовательной деятельности по плаванию инструктор не должен оставлять воспитанников без присмотра, даже при низком уровне воды. За умеющими плавать следует осуществлять общее наблюдение.
- Воспитанникам запрещается нырять.
- Запрещается устраивать на воде опасные игры, в играх и развлечениях кричать слово «ТОНУ!!!», толкать, хватать друг друга за руки и за ноги, прыгать друг на друга.
- Для предупреждения судорог нельзя находиться в холодной воде более 5 минут и делать быстрые и резкие движения, которые ведут к чрезмерному утомлению мышц.
- При судорогах следует не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- Почувствовав озноб, недомогание, усталость, необходимо быстро выйти из воды, растереться сухим полотенцем, поставить в известность инструктора о состоянии здоровья.
- Инструктор должен научить детей правильно пользоваться плавательными средствами и инвентарём, бережно относиться к ним.

Требования безопасности чрезвычайных ситуациях

- При появлении любых признаков чрезвычайной ситуации (во время занятий погас свет в бассейн, запах жженой изоляции, задымление и д.р.) немедленно прекратить занятия вывести детей из воды. ОД продолжить только после устранения неисправности.
- При получении воспитанниками травмы немедленно сообщать об этом руководителю учреждения, уметь оказать первую помощь пострадавшему. При необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- Приёмы, способы и последовательность действий спасателя подробно изложены в инструкции по оказанию первой доврачебной помощи, действующей в образовательном учреждении.
- После окончания действий оперативного характера инструктор должен проверить воспитанников по списку.

Требования безопасности по окончании образовательной деятельности по плаванию

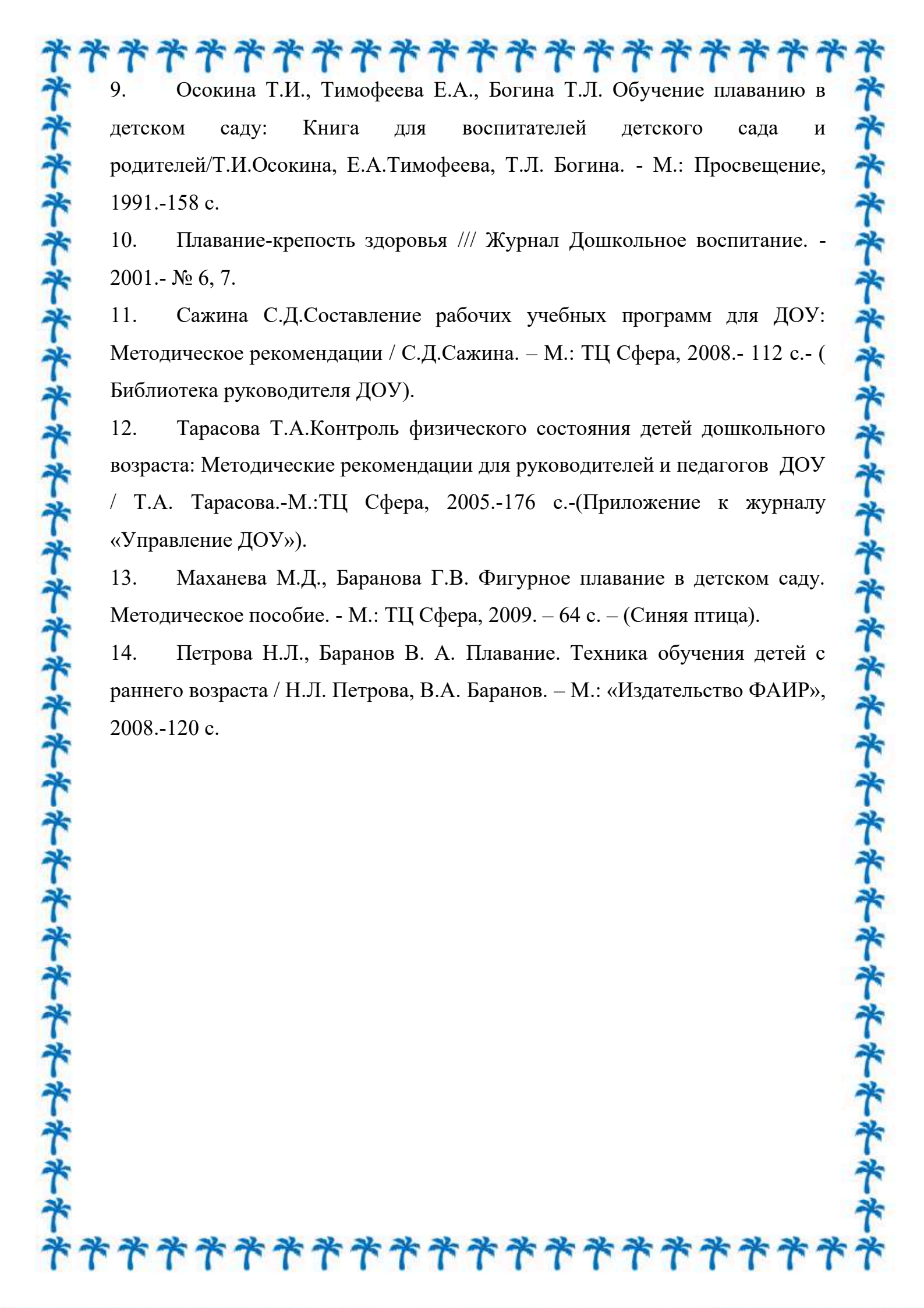
- По окончании образовательной деятельности дети должны организованно выйти из воды, принять тёплый душ, насухо вытереться полотенцем и сразу же одеться.
- Привести в исходное положение весь инвентарь, провести уборку, проветрить помещение.

ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности;
- Акт проверки подготовленности бассейна к осуществлению образовательной деятельности;
- Авторская парциальная программа «Мы учимся плавать» Петровой Т.Н.
- Календарное планирование образовательной деятельности по плаванию;
- Перспективно – тематическое планирование образовательной деятельности по плаванию;
- Расписание занятий;
- Журнал учета посещаемости воспитанников;
- Тетради взаимодействия инструктора по плаванию с воспитателями групп и специалистами ДОО;
- Диагностический инструментарий. Критерии оценки подготовленности детей дошкольного возраста по плаванию.

БИБЛИОТЕЧНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Булгакова Н.Ж. Плавание: Пособие для инструктора – общественника / Н.Ж.Булгакова.- М.: Физкультура и спорт, 1984.-160 с.
2. Волошина Л.Н. Воспитание двигательной культуры дошкольников: Учебно-методическое пособие/Л.Н.Волошина. – М.:АРКТИ, 2005.-108 с. (Развитие и воспитание).
3. Галицина Н.С. Нетрадиционные занятия физкультуры в дошкольном образовательном учреждении / Н.С. Галицина.- М.:, 2005.-143с.
4. Глазырина Л.Д. Физическая культура - дошкольникам: программа и программные требования: Пособие для педагогов дошкольных учреждений / Л.Д.Глазырина.- М.: Гуманитар. Изд. Центр ВЛАДОС,2004.-143 с.
5. Козлов А.В. Плавание: Учебная программа/А.В.Козлов. - М.: Просвещение, 1993
6. Левин Г. Плавание для малышей / Пер. с нем. Л.Е. Микулин. – М.: Физкультура и спорт,1974.-95 с.- (Азбука спорта).
7. Макаренко Л.П. Юный пловец./Л.П.Макаренко. - М.:Физкультура и спорт, 1983.-288с.
8. Осокина Т.И. Как учить детей плавать: Пособие для воспитателя детского сада / Т.И.Осокина. - М.: Просвещение, 1985.-80 с.

- 
9. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Богина Т.Л. Обучение плаванию в детском саду: Книга для воспитателей детского сада и родителей/Т.И.Осокина, Е.А.Тимофеева, Т.Л. Богина. - М.: Просвещение, 1991.-158 с.
 10. Плавание-крепость здоровья /// Журнал Дошкольное воспитание. - 2001.- № 6, 7.
 11. Сажина С.Д.Составление рабочих учебных программ для ДОУ: Методическое рекомендации / С.Д.Сажина. – М.: ТЦ Сфера, 2008.- 112 с.- (Библиотека руководителя ДОУ).
 12. Тарасова Т.А.Контроль физического состояния детей дошкольного возраста: Методические рекомендации для руководителей и педагогов ДОУ / Т.А. Тарасова.-М.:ТЦ Сфера, 2005.-176 с.-(Приложение к журналу «Управление ДОУ»).
 13. Маханева М.Д., Баранова Г.В. Фигурное плавание в детском саду. Методическое пособие. - М.: ТЦ Сфера, 2009. – 64 с. – (Синяя птица).
 14. Петрова Н.Л., Баранов В. А. Плавание. Техника обучения детей с раннего возраста / Н.Л. Петрова, В.А. Баранов. – М.: «Издательство ФАИР», 2008.-120 с.

АТА-АНАЛАРМЕН ӨЗАРА ӘРЕКЕТТЕСУ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ

**ЭКСКУРСИЯЛАР,
ЖОРЫҚТАР
ЭКСКУРСИИ, ПОХОДЫ**

**КЕҢЕС БЕРУ
КОНСУЛЬТАЦИИ**

**АТА-АНАЛАР
ЖИНАЛЫСТАРЫНДА
СӨЗ СӨЙЛЕУ
ВЫСТУПЛЕНИЯ**

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ
БОЙЫНША
(ЖҰЗУ) НҰСҚАУШЫ
ИНСТРУКТОР
ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
(ПЛАВАНИЕ)**

**МЕРЕКЕЛЕР,
ОЙЫН-САУЫҚ,
ШАРАЛАРЫН
ӨТКІЗУ**

**ПРОВЕДЕНИЕ
ПРАЗДНИКОВ,
РАЗВЛЕЧЕНИЙ,
ЛОСУГОВ**

**АШЫҚ ЕСІК
КҮНДЕРГЕ ҚАТЫСУ
УЧАСТИЕ В ДНЯХ
ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

**САЙТҚА
МАТЕРИАЛДАР
МАТЕРИАЛЫ НА
САЙТ**